



Shadowing

O que? O Shadowing é uma ferramenta criada para obter uma **compreensão profunda** das experiências de crianças pequenas, seus cuidadores e mulheres grávidas através de suas **interações cotidianas** em várias escalas de uma cidade. Em poucas palavras, significa seguir alguém, tornando-se sua “sombra” por um determinado período de tempo. Isso permite que você observe e analise interações, movimentos e comportamentos em diferentes ambientes, por meio das lentes da Estrutura do Proximity of Care.

Como usar? Primeiro, **escolha os participantes**. Entre em contato com os cuidadores de crianças pequenas e mulheres grávidas que, em sua opinião, representem um segmento do público-alvo e que estejam dispostos a participar do estudo. É possível entrar em contato com esses participantes por meio de grupos comunitários locais, escolas ou organizações parceiras que trabalham na localidade.

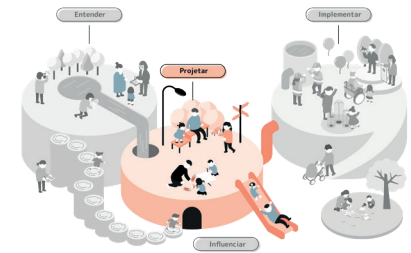
Planejar e programar: Coordene as sessões de “shadowing” com os participantes e decida o local, o horário e a atividade que você gostaria de acompanhar. Pode ser, por exemplo, um trajeto matinal para uma escola, uma atividade de fim de semana em uma praça pública ou uma jornada de transporte público para uma clínica de saúde. O acompanhamento pode durar de algumas horas, um dia inteiro ou mesmo vários dias.

Observar e documentar: Durante as sessões de acompanhamento, observe e faça anotações sobre as interações, os comportamentos e o ambiente físico, concentrando-se nas dimensões da Estrutura Proximity of Care (Saúde, Proteção, Estímulo e Suporte). Você pode usar os avisos de apoio do Proximity of Care apresentados no quadro à direita para orientar suas observações, mas sinta-se à vontade para criar lembretes adicionais que se relacionem ao seu contexto. Crie um plano para lembrá-lo das atividades, espaços e comportamentos que planeja observar. Determine como documentar as observações - considere esboços, anotações, fotografias, vídeos e gravações de áudio.

Analisar e sintetizar: Revise os dados coletados, identifique padrões e insights, e combine essa análise com outras informações que você coletou sobre as diferentes Dimensões da Estrutura do Proximity of Care. Isso ajudará a determinar pontos fortes ou fracos específicos do seu local ou público-alvo.

Lembre-se: Certifique-se de que os participantes compreendam o processo e tenham fornecido o seu consentimento. Assegure-se de que eles se sintam seguros, confortáveis e livres para interromper a atividade a qualquer momento, e que não sejam pressionados a ir a um lugar que normalmente não iriam. Esteja preparado para se adaptar a situações de mudança, como eventos inesperados ou necessidade de intervalos. Considere a possibilidade de acompanhar vários participantes com diferentes perspectivas sobre a cidade. Tenha cuidado para não influenciar de forma alguma a atividade observada - concentre-se na observação e minimize seu impacto sobre as decisões tomadas.

- Formato**
template
- Tamanho do grupo**
pequeno
- Duração**
algumas horas – alguns dias
- Experiência em facilitação**
moderada



SAÚDE

- Disponibilidade de instalações e serviços de água, saneamento, higiene (WASH) e de resíduos adequados
- Acesso a instalações, serviços e práticas de saúde apropriados
- Nutrição adequada e saudável disponível em feiras e mercados
- Um ambiente verde e ambiente de qualidade

PROTEÇÃO

- Segurança e proteção de casas, prédios e espaços públicos
- Uma rede segura e inclusiva de espaços e infraestrutura adequados às crianças
- Estratégias de resiliência climática e mitigação de riscos
- Políticas e medidas de segurança e proteção

ESTÍMULO

- Ambientes que incentivam a brincadeira e o aprendizado
- Disponibilidade e acessibilidade a diversos espaços e equipamentos de recreação
- Qualidade dos ambientes destinados aos cuidados infantis
- Ruas e sistemas de transporte favoráveis às crianças e aos cuidadores

SUORTE

- Apoio econômico e comunitário visível para as famílias
- Sinais de que a liderança da cidade está priorizando o desenvolvimento da primeira infância
- Exemplos de planejamento urbano e legislação favoráveis à família
- Elementos no ambiente que são sensíveis à idade e ao gênero

1 Pessoa acompanhada:
Idade:
Gênero:
Motivo do acompanhamento:

Local:
Data:
Hora:

2 Que tipo de informação você está buscando?

3 O que você documentará e como?

4 Principais descobertas

Mapa + rota